

## De Proeverij: het programma

Ons programma is nog volop in ontwikkeling; er komen elke dag weer geweldige activiteiten bij! Dus houdt onze webiste in de gaten en vergeet niet je aan te melden voor 1 maart! Hieronder vind je een overzicht van alle workshops, trainingen en lezingen die zeker doorgaan. Op de volgende pagina's lees je meer over de inhoud en de trainers.

Tot 16 maart!



### DE EERSTE GANG: 13:30 - 14:15

- Jij bent een held!
- Meer creativiteit, meer plezier
- Overtuigend
- Powerrrr on the job
- Hoe verleidkundig ben jezelf?
- Koud bellen
- Elevatorpitch
- Onderhandelen over je salaris
- Veranderen? Gebruik je hersens!
- Vrienden worden met jou

### DE TWEEDE GANG: 14:30 - 15:15

- Warrior op de werkvloer
- Gedoe op je werk
- Ken je kern
- Energiegevers en -vreters
- De kracht van uitstraling
- Goed van start! (ZZP-Academy)
- Mantelzorger, zorg voor jezelf!
- Public speaking
- Jouw loopbaanolie!
- Werken aan werk
- Pimp je CV
- Pak het podium
- Werken aan werk: kijk op de arbeidsmarkt

### DE DERDE GANG: 15:30 - 16:15

- Jij bent een held!
- Let it go, let it go.....
- Overtuigend
- Powerrrr on the job
- Hoe verleidkundig ben jezelf?
- Koud bellen
- Elevatorpitch
- Onderhandelen over je salaris
- Veranderen? Gebruik je hersens!
- Jouw loopbaanolie!
- Vrienden worden met jou

### DE VIERDE GANG: 16:30 - 17:15

- Gedoe op je werk
- Ken je kern
- Energiegevers en -vreters
- De kracht van uitstraling
- Goed van start! (ZZP-Academy)
- Mantelzorger, zorg voor jezelf!
- Pimp je CV
- Public Speaking
- Jouw loopbaanolie!
- Werken aan werk
- Pak het podium
- Werken aan werk: kijk op de arbeidsmarkt

### NON STOP PROEVEN: 13:30 - 17:00

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drawing Iris</li> <li>• De Complimentenmeisjes</li> <li>• Lig jij op Koers(kaart)?</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• You got the looks</li> <li>• De loopbaankar van praatjesmakers</li> <li>• LinkedIn Pitstop</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Speeddates</li> <li>• De speelplaats van de communicatie</li> <li>• De loopbaankar van praatjesmakers</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oefenen jouw elevatorpitch (in de lift!)</li> <li>• Korte loopbaanadviesgesprekken</li> <li>• De speelplaats van de communicatie</li> </ul> |
|--|--|---|--|

### DE UITSMIJTER: 17:00 - 19:00

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ronald Hünneke, stand-up filosoof vraagt zich af: waarom zou je in 's hemelsnaam aan jezelf werken?</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hapjes en drankjes</li> </ul> |
|---|--|

## De Proeverij: de trainers en de workshops

### Marjolein Schepel

Marjolein is een enthousiaste en ervaren loopbaanbegeleider met een achtergrond in personeelszaken bij diverse organisaties. Zij coacht mensen bij het vormgeven van hun werk en loopbaan. LinkedIn is hierbij een onmisbaar hulpmiddel geworden. Marjolein geeft individuele en groepstrainingen, waarin mensen leren hoe zij LinkedIn goed kunnen gebruiken bij hun werk en loopbaan. Maatwerk en individuele feedback zijn hierbij sleutelwoorden.

[www.linkedin.com/in/marjoleinschepel](http://www.linkedin.com/in/marjoleinschepel)  
[www.schepeladvies.nl](http://www.schepeladvies.nl)

### Merianka Lesage

Merianka Lesage werkt als trainer en individueel coach binnen overheid, zorg en onderwijs. Mede door haar ervaring in het bedrijfsleven weet zij haar communicatie-achtergrond en kennis van kleding en kleur te vertalen naar een bijzonder en leerzaam programma. De rode draad daarin is de taal van uitstraling, die iedereen zelf kan (leren) beïnvloeden.

<https://www.linkedin.com/in/merianka-lesage-150b324/>

### Ida Langendijk

Ida Langendijk is consulent FNV Metaal Duurzame Inzetbaarheid. Het landelijke team Duurzame Inzetbaarheid bestaat uit 10 medewerkers, per regio zijn dat er 2. Als consulenten streven Ida en haar collega's ernaar om thema's op het gebied van Duurzame Inzetbaarheid op de agenda te krijgen bij zowel werknemers als werkgevers in de sector Metaal. Het team gebruikt daarvoor verschillende instrumenten, waaronder de Koerskaart en het Communicatiespel.

<https://www.linkedin.com/in/ida-langendijk-8b876211a/>

### LinkedIn pitstop

LinkedIn is reuzehandig om berichten te delen en informatie op te zoeken over mensen en bedrijven. Veel mensen gebruiken het als een online cv. Maar wat moet je daar nou precies mee? Wat zet je er wel - of juist niet - op? Marjolein Schepel geeft je antwoord op alle vragen tijdens de LinkedIn pitstop!

En mooi extraatje: er staan een professionele fotograaf en visagist klaar om een goede profielfoto voor je te maken voor je LinkedIn pagina.

### De kracht van uitstraling

Aan de buitenkant kan niemand zien of je aardig, slim of getalenteerd bent. Toch word je binnen enkele seconden beoordeeld op die 'buitenkant'. Een positieve, krachtige uitstraling geeft zelfvertrouwen en vertrouwen. Met andere woorden: de buitenkant versterkt de binnenkant. Deze workshop helpt om van je uitstraling een marketing-instrument te maken. Wat wil je uitstralen en vertelt jouw uitstraling die boodschap? Merianka Lesage leert je de taal van kleuren, vormen en materialen. Handige eye openers zorgen ervoor dat jouw persoonlijke presentatie en communicatie passen bij jouw charisma.

### De speelplaats van de communicatie

Betreedt ons speelveld en verover de fiches der communicatie! Dit spel daagt je uit om je kennis en vaardigheden van communicatie te vergroten. De meest effectieve manier om communicatie te verbeteren (en het spel te winnen) is 'doen'. En dat is precies wat dit spel van je vraagt. Hoe vaker je het speelt, des te groter wordt je kennis en des te effectiever je vaardigheden. Je speelt in teams en strijdt om het verzamelen van fiches. Het team dat als eerste het aantal afgesproken fiches bij elkaar heeft, is de winnaar. Wie durft?

**Lydia Spronk**  
**Anja Durjardin**  
**Gery de Boer**  
**Ida Langendijk**

## Lig jij op Koers(kaart)?

Je denkt vast regelmatig na over je toekomst. Over de gevolgen van technologische ontwikkelingen voor jouw werk, of wat het betekent om langer door te werken. Zie jij jezelf gezond en gemotiveerd door te werken tot je pensioen? Hoe houd je zelf de regie over je loopbaan, nu en in de toekomst? Onze Koerskaart neemt je mee op het pad van jouw loopbaan en zet alle bijbehorende onderwerpen 'op de kaart'. Je kunt de hele middag aansluiten bij de Koerskaarttafel en daar op een leuke, veilige manier een eerste stap zetten om bewust met je loopbaan aan de slag te gaan. Aan het hoofd van de tafel tref je één van onze begeleiders Lydia, Anja, Gery of Ida, die gevoelige onderwerpen op een ontspannen manier bespreekbaar maken.

## Marijke Feiertag

Marijke Feiertag is als innovatief adviseur verbonden aan de TSI foundation. Zij heeft meer dan 15 jaar ervaring in het doorbreken van hardnekkige patronen en is opgeleid als oplossingsgericht hulpverlener, trainer en coach. Creativiteit, compassie en moed zijn expressies die zij wil stimuleren in de mensen met wie zij werkt. 'Ieder mens heeft een hoog potentieel, het resultaat hangt af van je lef om daarin te geloven en navenant actie te ondernemen!'

<https://www.linkedin.com/in/marijkefeiertag/>

## Peter Everts

Dr. Peter Everts is als gedragsdeskundige en strategisch adviseur verbonden aan de TSI foundation. Hij beschikt over 30 jaar ervaring met veranderprocessen in diverse organisaties en sectoren. Hij promoveerde op het thema 'creativiteit als voorwaarde voor innovatie'. Daarnaast werkt hij als procesbegeleider en bestuursadviseur bij transitieopgaven en is hij voorzitter van het Creative Council Noord-Nederland.

<https://www.linkedin.com/in/petereverts/>

## Cara Koesoemo Joedo

Cara laat mensen in organisaties beter naar elkaar luisteren. Zodat ze beter gehoord worden. Ze faciliteert gesprekken op alle niveaus, binnen en buiten de organisatie en in verschillende rollen: als interim communicatiemanager bij organisatievraagstukken, als coach van ambitieuze professionals en als mediator bij gedoe op het werk.

<https://www.linkedin.com/in/carakoesoemojoedo/>

## Let it go, let it go...

Ben je ergens boos, gefrustreerd of verdrietig over? Of wil je gewoon eens afrekenen met een irritatie? Gooi ermee, breek, verscheur of verbrand het en zet er definitief een punt achter. Tijdens deze workshop kun je eindelijk eens wat stuk maken. Dit Loslaatspel lucht enorm op, dat kunnen we je garanderen!

## Meer creativiteit, meer plezier

In de workshop Spel, Passie en Verbeelding ervaar je hoe je eigen creativiteit en die van anderen kunt stimuleren en beter kunt benutten. Als kind waren we optimaal creatief, maar voor een groot deel zijn we dit verleerd bij het volwassen worden. En dat terwijl ons creatieve vermogen en durven experimenteren heel veel op kan leveren in je persoonlijke leven en op het werk. Denk bijvoorbeeld aan het creatief om kunnen gaan met een conflict of doormiddel van spel het plezier terug kunnen vinden in werkrelaties. Ervaar hier hoe je jouw probleemoplossend vermogen en je creativiteit een nieuwe boost kunt geven!

## Gedoe op het werk

Waar mensen samenwerken, is er ook vaak 'gedoe'. Dat is heus niet altijd erg. Maar soms lopen de irritaties op en krijgen emoties de overhand. Hoe voorkom je dat gedoe een conflict wordt? In deze luchtige workshop verken je conflicten en oefenen je samen met andere deelnemers een de-escalerende gesprekstechniek. Altijd handig, niet alleen in samenwerkingsrelaties!

## Pauline Schueler

In 2006 daagde Pauline Schueler zichzelf uit Het Verleidend Instituut op te richten. Sindsdien werkt ze in organisaties met de wetten van de menselijke natuur. Met haar verleidend perspectief draagt ze bij aan een onorthodoxe aanpak van cultuurverandering. Anders dan anders. Daarbij coacht ze directies en managers bij (complexe) houding- en gedragsvraagstukken. Haar persoonlijke missie: mensen zin laten krijgen in veranderen door de nieuwe koers aantrekkelijk en uitnodigend te maken. Ambitie: meer werkplezier, hogere effectiviteit en inspirerend verleiderschap voor een duurzame toekomst.

<https://www.linkedin.com/in/paulineschueler/>

## Mirjam Schaap

Mirjam Schaap is trainer en presentatiecoach bij de FNV Kaderacademie en geeft verschillende workshops voor Professionals FNV. Ze is begonnen als jeugd- en jongerenwerken en gaf jarenlang trainingen voor ondernemingsraden. Mirjam ontwikkelde de trainingsmethodiek Huis van je Leven©, waarmee inmiddels honderden mensen meer grip op hun leven hebben weten te krijgen. Ze schreef het boek Samen leven met Psychische klachten, dat in 2017 verscheen bij Boom.

<https://www.linkedin.com/in/mirjam-schaap-mirjam-van-pag%C3%A9-22146615/>

## Inez Bakema

Inez Bakema is sinds 6 jaar trainer/coach en opgeleid in het gedachtegoed van Stephen Covey, waarbij in spirituele psychologie en communicatiewetenschappen een grote rol spelen. Daarnaast is Inez bezig met een opleiding tot paardencoach. Inez is zeer ervaren in het trainen en coachen in het bedrijfsleven op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit. Inez combineert een zakelijke, praktische visie met spirituele diepgang en past verschillende trainingsmethodieken toe. Ze houdt zich niet vast aan die methodieken, maar gebruikt ze juist om inzicht te geven. Bewustwording is de sleutel tot verandering!

<https://www.linkedin.com/in/inez-bakema-874a22140/>

## Pauline Hoek

Als consultant zet Pauline zich met ruim 20 jaar trainerservaring graag in voor talenten van anderen. Mensen bewust maken van hun probleemoplossend vermogen en de waarde daarvan voor anderen. Dat is wat haar drijft. Daarmee helpt zij individuen, teams en

## Hoe verleidend ben jezelf?

Hoe verleid jij mensen zin te krijgen in wat jij wilt? Normaal gesproken wijdt Pauline Schueler haar hele masterclass Hoe verleidend ben jezelf? aan het antwoord op die vraag. Speciaal voor De Proeverij geeft zij een teaser workshop, die alvast een tipje van de sluier oplicht. Volgens verleidkundige Pauline kan iedereen van nature verleiden. Het is dé leiderschapscompetentie waarmee je (zelf)vertrouwen versterkt en de zin van mensen prikkelt. Pauline noemt dit 'verleiderschap'. De essentie hiervan past in drie zinnen op een bierviltje. Het lijkt simpel, maar vraagt zelfonderzoek en een open houding. Wil jij onderzoeken hoe verleidend jij van nature bent? Dan zien we je graag in deze workshop!

## Mantelzorg, zorg voor jezelf!

Iedereen doet het, heeft het gedaan of zal het doen: mantelzorgen. Voor je ouders, voor je partner of kind met een ziekte of handicap, een familielid, kennis of buur. Want er wordt steeds meer een beroep gedaan op de inzet van familie en bekenden als het gaat om het zorgen voor elkaar. Dus we soppen, halen boodschappen, gaan naar de gemeente, overleggen met de artsen, voeren intensieve gesprekken. Vaak met inzet en liefde, soms knarsetandend. Maar hoe zorg je dan bij die soms heel zware mantelzorgtaak voor jezelf? Waar blijft je eigen leven met werk, relaties en vrije tijd? Over deze dilemma's, en welke oplossing past bij jou, gaat deze praktische workshop.

## Overtuigend

Iedereen heeft overtuigingen. Van hoe je de wereld, anderen en jezelf ziet. Dat vindt je allemaal terug in de manier waarop je communiceert, je relaties, je werk en je vrijetijd. In deze workshop word je je bewuster van je eigen overtuigingen en of deze in je voordeel werken of juist niet. Hoe herken je je eigen overtuigingen? En hoe buig je een niet-werkende overtuigingen om? Die ontdekkingsreis leg je samen met de andere mensen in de groep af. Reken maar dat je met vernieuwde inzichten naar huis gaat!

## Koud bellen bestaat niet

Koud bellen klinkt niet alleen koud. Het voelt ook niet goed. Je kunt van alles doen om telefonische acquisitie warm aan te kleden. Hoe ontdooi je je mind set en het belklimaat, zodat je aan de telefoon warm contact maakt? Voor je het weet zit je aan de

organisaties. Vooral voor vrouwen geldt, dat zij meer toevoegen dan ze zelf weten. Hun zienswijze en talenten voegen toe wat nodig is voor de toekomst. Zij alleen kunnen dat laten horen. Dat is nodig. Want de belangen zijn groot voor komende generaties

<https://www.linkedin.com/in/paulinehoek/>

## Ayca Szapora

Ayca Szapora is neurowetenschapper, cognitief psycholoog, zelfrealisatiecoach en bedrijfskundige met een Black Belt in Lean & Six Sigma. Haar hersenonderzoek resulteerde in drie wetenschappelijke publicaties over creativiteit, onbewuste cognitieve strategieën en hoe je de manier kunt veranderen waarop je brein problemen oplost en nieuwe ideeën vormt. Met haar brede expertise kan ze snel de vinger op de zere plek leggen en organisaties ondersteunen op meerdere niveaus in hun veranderingsproces.

<https://www.linkedin.com/in/aycaszapora/>  
<http://www.12principes.nl/>

## Laura Hagt

Laura Hagt is opgeleid als theaterdocent. Zij gebruikt al 25 jaar elementen uit het theater in training en coaching, bijvoorbeeld bij coaching in presentatie, non-verbale communicatie, impact of gesprekken oefenen. Voor symposia en congressen maakt Laura theater op maat. Daarbij legt zij de focus op wat zich in jezelf afspeelt en hoe je eerlijker en effectiever kunt communiceren met anderen. Soms serieus en spannend, soms hilarisch en blijmoedig, en alles daar tussen in.

<https://www.linkedin.com/in/laurahagt/>  
[www.ditspeelt.nl](http://www.ditspeelt.nl)

## Sebastiaan Herkemij

Sebastiaan Herkemij is sinds 2011 loopbaancoach, auteur en trainer, waarbij hij zijn vele vaardigheden inzet om mensen helpen bij het vinden van werk wat bij ze past. Dit geeft hem veel voldoening en energie, die aanstekelijk werken tijdens zijn workshops. Zelf had hij een baan die niet bij hem paste en waar hij eigenlijk niet goed in was. Dit dreef hem om te ontdekken welk werk wél bij hem past. Zijn kennis, ervaring en inzichten deelt hij graag met mensen om ze te ondersteunen naar passend werk.

<https://www.linkedin.com/in/sebastiaanherkemij/>

koffie bij je prospect! Wil je plezier krijgen in het bellen van klanten? Pauline leert je hoe je het jezelf makkelijker maakt aan de telefoon. Leer met zelfvertrouwen en flair de telefoon te pakken!

## Veranderen? Gebruik je hersens!

Herken je dit? Je stopt écht met roken, of je gaat vanaf vandaag gezond eten en meer bewegen. Het is nú afgelopen met dat gepieker of zenuwachtig zijn voor een presentatie. Maar helaas... al na een paar weken stranden je goede voornemens. Want hoe graag je rationeel wilt veranderen, je hersenen kunnen je (onbewust) tegenwerken. Ayca Szapora geeft antwoord op de vraag: hoe werkt verandering in het brein? Kunnen we onze hersenen vóór ons laten werken in plaats van tegen ons?

## Elevatorpitch

Deze workshop is een verkorte versie van de training die je bij Professionals FNV kunt volgen. Ontdek wat jou uniek maakt en hoe je jezelf kort en krachtig presenteert. Dat mag je dan later in de praktijk brengen. In de lift!

## Powerrrrr on the job

Wil je (nog) meer energie, voldoening en geluk ervaren op je werk, zonder al te veel moeite? Dit is mogelijk door je sterke punten te ontdekken en deze (vaker) in te zetten. Ieder mens heeft sterke punten (jij ook!) en daarmee een unieke meerwaarde. Wil je meer werken vanuit je sterke punten en minder vanuit je zwakke punten? Kom dan naar de workshop!

## Marijke Feiertag

Marijke Feiertag is als innovatief adviseur verbonden aan de TSI foundation. Zij heeft meer dan 15 jaar ervaring in het doorbreken van hardnekkige patronen en is opgeleid als oplossingsgericht hulpverlener, trainer en coach. Creativiteit, compassie en moed zijn expressies die zij wil stimuleren in de mensen met wie zij werkt. 'Ieder mens heeft een hoog potentieel, het resultaat hangt af van je lef om daarin te geloven en navenant actie te ondernemen!'

<https://www.linkedin.com/in/marijkefeiertag/>

## Frans Bergman

Frans Bergman is gefascineerd door wat mensen en organisaties beweegt. Vanuit verschillende rollen hij verdiept hij zich daar al zijn hele werkzame leven in: als onderzoeker en directeur, de laatste jaren als ondernemer en trainer/coach. Hij gelooft in de kracht van zelfregie, wat staat voor de leiding nemen. Zelfregie betekent voor hem dan ook dat mensen zélf kunnen bepalen wat goed voor hen is. Samen met mensen werkt hij aan hun zelfredzaamheid: zelfstandig mee kunnen doen en daarmee in staat zijn om eigen verantwoordelijkheid te nemen. En daarmee de stappen te zetten die je wilt zetten.

<https://www.linkedin.com/in/fransbergman/>

## Karen de Vries

Het motto van Karen is: 'Creëer je eigen mythe'. Zij heeft altijd haar eigen werk gecreëerd. Als docent drama, actrice, regisseur, trainingsactrice, trainer en coach in communicatie en presentatie en maker van talking sticks. Haar werk gaat over verbinding met jezelf en met de ander. Met haar talent om te 'onthullen', ontdekt zij samen met jou welk uniek talent jij hebt, om jouw eigen mythe te creëren en te werken met plezier.

<https://www.linkedin.com/in/karendevries/>

## Caro van Roon

Caro van Roon Advies is trainer en coach. Het is haar passie en haar vak om mensen te faciliteren bij hun professionele ontwikkeling. Waarom zij dat doet voor Professionals FNV? Omdat bij Professionals FNV een omgeving creëert, waarin mensen uit allerlei sectoren elkaar kunnen ontmoeten en zij gebruik maken van elkaar om verder te komen in hun loopbaan. Caro levert daar graag een bijdrage aan door workshops te verzorgen!

<https://www.linkedin.com/in/caro-van-roon-62524914/>

## Warrior op de werkvloer

De workshop Warrior op de Werkvloer workshop gaat over drie geheimen van de Warrior (de krijger) waar je in je dagelijks leven profijt van zult hebben. Je leert stress om te buigen tot brandstof, de Warrior-mindset toepassen om je doelen te bereiken én snel en effectief fysiek, emotioneel en mentaal in balans te zijn. Right here, right now! Je kunt de Warrior in jezelf aanspreken voor vele doeleinden, bijvoorbeeld om met meer plezier en ontspanning je werk te doen, maar ook om je lichaam en belemmerende gewoonten te veranderen. Je zult ontdekken dat deze nieuwe manier van omgaan met jezelf ook andere reacties van je omgeving en collega's uitlokt.

## Ken je kern

Elk mens heeft kwaliteiten. Sommige kwaliteiten hebben we aangeleerd en in de loop van het leven ontwikkeld. Andere kwaliteiten hebben we van nature: de kernkwaliteiten. Het zijn de specifieke sterke kanten, krachten of positieve eigenschappen waar we bij iemand direct aan denken. Maar... soms schiet je weleens door en dan wordt je kracht tegelijkertijd je zwakte. Ofwel, teveel van het goede. Ben jij benieuwd naar jouw kernkwaliteiten, je valkuilen en je uitdagingen? Kom dan naar deze workshop!

## Jij bent een held

Wat is jouw unieke talent? Je bent je er niet van bewust, omdat het zo gewoon voor je is. Maar je hebt het wel degelijk. Met jouw speciale talent geef je een plezierige richting aan werk en leven. Dan wordt werken een feestje! In de workshop 'Jij bent de held' ga je op pad om jouw natuurlijke talent te ontdekken.

## Onderhandelen over je salaris

Caro van Roon presenteert met veel plezier en trots een voorproefje van een nieuwe workshop voor Professionals FNV: Onderhandelen over je salaris. Nadat je aan deze workshop hebt deelgenomen, kun je echt die salarisverhoging binnenhalen. Met deze praktische workshop, waarin je stap voor stap je onderhandeling voorbereidt en oefent, ben je echt goed voorbereid op je onderhandeling. En natuurlijk is ook dit een workshop waarin je jezelf samen met anderen ontwikkelt en zo verder komt!

## Gwen van Zaane en Bibi Smink

Deze vrolijke dames hebben beide een kunstachtergrond. Hun samenwerking begon direct na de Willem de Kooning Academie in Rotterdam. Als beeldend kunstenaar en actrice bundelen zij krachten nog steeds heel graag. Als kunstenaarsduo ontwikkelen zij custom made performances waarbij interactie, feelgood en verrassing centraal staan.

<https://www.linkedin.com/in/gwen-van-zaane-ba9087116/>  
<https://www.linkedin.com/in/bibi-smink-44b224a4/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=I21r1I2pMs0>  
<https://www.youtube.com/watch?v=G1Pd4iXpQ7I&t=181s>

## Katja Bisom

Écht luisteren, zonder oordelen, doet Katja Bisom al haar hele leven. Daarop baseert zij haar training en coaching in Verbindende Communicatie. Katja is opgeleid in psychologie, politicologie en pedagogiek aan de Technische Universiteit Berlijn. Daarnaast heeft zij jarenlang gewerkt als trainer, coach en onderwijskundige. Nu richt Katja zich er volledig op mensen in contact te brengen met zichzelf en anderen. Haar training 'Vrienden worden met jou' gaat over vrede sluiten met je innerlijke criticus. Dat thea, net als 'Verbindende Communicatie met kinderen' en 'mijn grenzen' weerspiegelen wat haar echt raakt.

<https://www.linkedin.com/in/katja-bisom-493a871/>  
[www.bisom.nl](http://www.bisom.nl)

## Mariska Broekman

Mariska Broekman is eigenaar en talentcoach van Menskracht. Vanuit de waarden vakmanschap, nieuwsgierigheid, echtheid en enthousiasme begeleidt zij met haar team al jaren lang individuen, teams en organisaties op het gebied van talentontwikkeling en benutting.

## Bastian Evers

Bastian Evers begeleidt teams bij Menskracht. Als retailman is kijken door de ogen van de klant zijn eerste natuur. Bastian houdt van beleving, het ontwikkelen van mensen en concepten. Zijn insteek: een bijeenkomst mag een feestje zijn!

<http://www.menskrachtinnoveert.nl>

## De Complimentenmeisjes

Van een welgemeend compliment knapt iedereen op. Kijk daarom tijdens de Proeverij uit naar het feestelijke complimententeam! Gwen en Bibi verwennen de gasten met een oprecht en persoonlijk compliment. Op een handgeschreven kaartje wordt zorgvuldig en met liefde het mooiste in een persoon uitgelicht. Soms ontroerend, soms light and funny, maar altijd hartverwarmend en doeltreffend. Een uniek 'portret' van een eerste indruk. Een heerlijk feel good moment. Steek die maar in je zak!

## Vrienden worden met jou

Herken je dat? Er wordt heel veel van je verwacht, als partner, ouder, collega, vriend/in. Verwachtingen variëren van altijd vriendelijk, behulpzaam en geduldig zijn, zorgend voor de ander, slank, en vooral succesvol in je carrière en assertief. Deze verwachtingen komen niet alleen van buiten. Je stelt ze net zo aan jezelf, zo niet nog veel strenger. Wil jij leren om je blik naar jezelf te veranderen, stoppen met je continu te (ver)oordelen? Kom dan naar deze workshop!

## Jouw loopbaanolie!

Menskracht werkt al jaren samen met FNV Professionals en biedt bij een aantal grote bedrijven met veel succes de Loopbaancheck in 1 dag aan. Ons gezamenlijk motto: 'Waarom elk jaar met de auto naar de APK en de eigen brandstof niet verversen?' In deze workshop van 3 kwartier peilen samen met jou JOUW loopbaanolie! We maken hierbij gebruik van de oefening sterren & boktorren en inzichten vanuit moeiteloos gedrag (DE DISC).

## De loopbaankar van praatjesmakers

Tijdens de proeverij middag rijdt de Loopbaankar langs. Bij de Loopbaankar kun je een loopbaanpraatje maken, vertellen waar je nu echt behoefte aan hebt en je laten inspireren door kaarten en (bezinings)vragen. Je gaat zeker met een overdenking naar huis!



## Ben Feiertag

Ben Feiertag is oud-woordvoerder van twee ministers van Financiën en nu woordvoerder bij DNB. Daarnaast is hij coach. Ben's doel is om mensen te helpen het beste uit zichzelf te halen en persoonlijke groei na te streven - elke dag weer. Ben is een serial hobbyist met een enorme drive om te leren en te groeien. Dat is de aanleiding om The Growth Club te starten en mensen te coachen en te trainen voor persoonlijke groei.

## Ronald Hünneke

Ronald Hünneke probeert filosofie te bedrijven zoals de oud-Griekse filosoof Socrates dat deed. Socrates zag het als zijn taak om mensen te verleiden de gebaande paden van hun denken te verlaten, of om op zijn minst verwarring te zaaien. Net zoals Socrates, gebruikt Ronald daarvoor analyses op gebieden waar hij veel ervaring mee heeft: onderwijs, kunst, de menselijke geest, communicatie, ethiek en politiek. In een voordracht, een dialoog of een debat daagt hij de toehoorders uit door ze te wijzen op hun onhoudbare aannames, bizarre intuïties of kromme redeneringen. Een filosoof zoals Ronald doet dit niet, of niet alleen maar, om mensen op andere gedachten te brengen, maar vooral om ze te laten voelen waar ruimte voor verandering mogelijk, of wellicht zelfs wenselijk is.

## Eileen Verboom

Eileen Verboom adviseert met veel plezier zelfstandig ondernemers. Ze helpt hen met juridisch advies, maar denkt ook graag mee en geeft regelmatig cursussen. Niet alleen op juridisch vlak, maar ook met praktische handvaten voor het starten van een onderneming. Want hoe stoer is het als je de stap durft te wagen om voor jezelf te beginnen!? Als je al langer ZZP'er bent is het fijn te kunnen sparren en ook dan zit je bij Eileen goed!

<https://www.linkedin.com/in/eileenvandergrift/>

## Trainer

Meer informatie volgt zo snel mogelijk.

## Pak je podium

Klamme handen, struikelen over woorden of een blackout. Eén van de grootste angsten voor mensen is openbaar spreken. Hoe om te gaan met die angst om het podium te pakken? Dat podium is tegelijkertijd een enorme kans om te groeien. In deze sessie neemt Ben je mee in hoe je een verhaal maakt en daagt hij je daarnaast uit om je podiumangst in de ogen te kijken. Hij geeft een voorproefje hoe om te gaan met innerlijke spanning, waardoor jij je vrijer kunt voelen op het podium. In vogelvlucht, Ben neemt je mee uit je stoel, zodat je zelf jouw podium op kan.

## Waarom zou je in 's hemelsnaam aan jezelf werken?

Onze hilarische stand-up filosoof die zich afvraagt: waarom zou je in 's hemelsnaam aan jezelf werken?

## Goed van start

Wil je een eigen bedrijf beginnen of ben je benieuwd wat er allemaal komt kijken om goed van start te kunnen gaan? In een uur neemt Eileen je mee in de belangrijkste onderwerpen, zoals succesvol ondernemen door het maken van goede afspraken en wat je als tarief kunt vragen. Eileen vertelt je hoe je de meest voorkomende valkuilen kunt vermijden en dat jouw handtekening goud waard is.

## Pimp je CV

Moet er een foto op je CV? Wat is de functie van een profiel? Wat voor soorten CV's zijn er eigenlijk? Waar wordt op gelet bij het beoordelen van een CV. Op al die vragen krijg je in deze workshop antwoord. Na 16 maar weet je precies wat mag, kan en moet op je CV.



## Peet Hoffmanns

Peet Hoffmanns is trainingsacteur. Dat wordt ook toegepast acteren genoemd: daar waar spel, beleving en oefening samenkomen binnen een context van training, leren en ontwikkelen. Een beroep met veel variatie (klanten, soorten trainingen, werkvormen) en verrassingen. Peet oefent het vak niet voor niets al 25 jaar uit! Hij is opgeleid als kunsthistoricus van het Verre Oosten en werkte veel in Azië. Daar gaf hij colleges aan de universiteit, werkte er als reisleader en leidde groepen rond op tentoonstellingen over dat gebied. Hij heeft dit altijd gecombineerd met zijn passie voor acteren en theatermaken en maakte na enige jaren van zijn passie zijn werk. Het trainingsacteren omvatte uiteindelijk alles wat Peet in zijn vroegere werk en in zijn passie al geleerd en ervaren had.

## Fotograaf

Meer informatie volgt zo snel mogelijk.

## Trainer

Meer informatie volgt zo snel mogelijk.

## Yde van der Burgh

Yde van der Burgh werkt bij de FNV. Rond het thema van 'werk naar werk' heeft hij projecten in de bouw gedaan. Hij is ook betrokken bij Werken aan Werk. Het gaat hem om twee dingen: dat mensen stevig in hun schoenen staan, ook als ze ongewild hun baan kwijtraken én dat FNV zelf die mensen professioneel en daadkrachtig steunt, in plaats van de werkgever, een commercieel bureau of een andere vakbond.

## Tjeerd van Dekken

Tjeerd van Dekken is onze dagvoorzitter, die je regelmatig op het podium tegen zult komen. Tjeerd is programmamaker en debatleider. Ook werkt hij als gastdocent met probleemjongeren in jeugdinstelling het Poortje. Tjeerd was 7 jaar lid van de Tweede Kamer voor de PvdA. In die periode was hij onder meer voorzitter van de vaste Kamercommissie voor Infrastructuur & Milieu. Hij viel op als woordvoerder Sport en Groninger volksvertegenwoordiger inzake de bevingenproblematiek. In het verleden werkte hij voor FNV Noord, was hij programmamaker, debatleider en redacteur in opdracht van RTV Noord, de VPRO, campagnebureau BKB en tal van andere organisaties

## De elevatorpitch in de praktijk

In de verkorte versie van de workshop Elevatorpitch ontdek je wat jou uniek maakt en hoe je jezelf kort en krachtig presenteert. Dat mag je letterlijk in de praktijk brengen: in de lift, waar je jezelf kunt 'pitchen' bij Peet. Van de begane grond naar de 7e verdieping. En weer terug!

## You got the looks

Ook op social media krijg je maar één kans voor een eerste indruk: met je profielfoto. Tijdens De Proeverij staan een professionele visagiste en fotograaf klaar om die voor je te maken. Je kunt de hele middag bij ze langskomen.

## Speeddates

Meer informatie volgt zo snel mogelijk.

## Werken aan werk: kijk op de arbeidsmarkt

Werken aan Werk biedt een twee workshops aan, waarin deelnemers hun kijk op de arbeidsmarkt uitwerken. Hoe zit die tegenwoordig in elkaar? Waar zit jouw relevante arbeidsmarkt? Deze middag kijken we naar vragen als: wat is een vacature en wat heb je er aan? Hoe leg je contact met jouw gewenste werkgever? Wat is de betekenis van veranderingen in de techniek en in organisaties? En wat voor rechten op scholing of begeleiding heb je en waar vind je die?